



ÜBER DEN TELLERRAND

CAFÉ IM EINSTEIN 28

SPEISEN & GETRÄNKE

HERZLICH WILLKOMMEN

Über den Tellerrand ist ein besonderes Café. Bei uns arbeiten Menschen mit und ohne Fluchterfahrung gemeinsam, damit alle unsere Gäste grenzenlos genießen können.

Unser Café ist ein Ort, an dem sich Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kulturen bei Butterbreze und Baklava, Hummus und Obatzda begegnen. Wir glauben ans Kennenlernen über gutes Essen und an einen Austausch auf Augenhöhe zwischen Kulturen.

Lasst uns gemeinsam über den Tellerrand schauen und grenzenlos genießen!

3 PREISE:

ALLE ZAHLEN DANK UNSERER SOZIALEN PREISSPANNE DEN PREIS, DER AM BESTEN ZUR EIGENEN LEBENSITUATION PASST.



SCHMALER TALER

Schön, dass Du da bist!
Wenn Dein Budget knapp ist, kein Problem: Zahl einfach den kleinen Preis.



FAIRER DEAL

Ein fairer Deal zwischen Dir und uns: Der faire Preis für Dich heißt Kostendeckung für uns.



ZUKUNFTSFUTTER

Danke, dass Du uns mit dieser Preiswahl unterstützt! Dein Beitrag für den guten Zweck*.

In unserer Speisekarte erkennst Du unsere Gerichte, die eine soziale Preisspanne haben, an den oben stehenden Symbolen für den schmalen Taler, den fairen Deal und unser Zukunftsfutter.

*Wir wollen nachhaltige Wirkung erzielen. Denn Nachhaltigkeit und Integration gehören für uns zusammen. Wir wollen für unsere Mitarbeiter*innen nicht nur Arbeitgeber*innen sondern auch Wegbegleiter*innen für die Zukunft sein. Dein Extrabeitrag unterstützt uns dabei. Wenn Du Fragen dazu hast, wende Dich gern an uns!

WOCHENKARTE

MO 27.06. - DO 30.06.

FR 01.07. GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

>> HIER <<
BESTELLEN

3 Preise? - Unsere
SOZIALE PREISSPANNE
ermöglicht es Dir zu zahlen,
was du kannst!



VEGGIE

BUNTES GEMÜSECURRY (vegan)

mit Kokosmilch, Blumenkohl, Karotten, Sellerie, Zucchini,
Koriander & Zitronengras, dazu Reis

Euro

7,50 | 10,00 | 12,50

CHANA DAL MIT OKRA (vegan)

geschmorte halbierte Kichererbsen in würziger Soße mit
Okraschoten, serviert an Mahmood-Reis

7,50 | 10,00 | 12,50

OFENGEBACKENE AUBERGINE

mit Joghurt-Sesam-Soße, Feta, Kichererbsen,
Granatapfel & Za'atar

8,50 | 11,00 | 13,50

FLEISCHGERICHT

Unser Fleisch beziehen wir von der BIOMETZGEREI PICHLER in Geretsried

SPAGHETTI FRUTTI DI MARE

in Tomatensoße mit Petersilie

10,00 | 12,50 | 15,00

SUPPEN & SALATE

SYRISCHE LINSENSUPPE (vegan)

mit Zitrone, Chili und Kreuzkümmel

klein 4,90
groß 6,50

DAS GIBT'S IMMER



FATTOUSH-SALAT

grüner Blattsalat mit Tomaten, Minze, Granatapfelkernen & frittiertem Fladenbrot

Euro
6,50 | 9,00 | 11,50

SALATTELLER MIT FALAFEL

gemischter Salat mit hausgemachten frittierten Kichererbsen-Bällchen

7,50 | 10,00 | 12,50

SALATTELLER MIT HALLOUMI

gemischter Salat mit gebratenem Halloumi & Balsamico-Senf-Vinaigrette

8,50 | 11,00 | 13,50

SABICH

gebratene Aubergine, Hummus & Ei, mit Salat, Mango-Chutney & Joghurt-Sesam-Dip auf arabischem Fladenbrot

7,50 | 10,00 | 12,50

FALAFEL-TELLER

hausgemachte Falafel-Bällchen mit Hummus, Baba Ghanoush, Muhammara, Tabouleh-Salat & Fladenbrot

7,50 | 10,00 | 12,50

MAROKKANISCHES LAMMGULASCH

mit Honig, Pflaumen & Mandelsplittern, serviert mit Grenaille-Kartoffeln & Joghurt-Soße

10,50 | 13,00 | 15,50

Unser Fleisch beziehen wir von der BIOMETZGEREI PICHLER in Geretsried.

KLEINER BEILAGENSALAT

kleiner gemischter Salat mit Balsamico-Senf-Vinaigrette

4,90

WRAPS & KLEINIGKEITEN

WRAPS IM ARABISCHEN FLADENBROT

FALAFEL-SANDWICH

Wrap gefüllt mit Hummus, Falafel, Essiggurke, Salat, Gurke, Tomate, Minze & Joghurt-Sesam-Soße

Euro

6,50

FALAFEL-HALLOUMI-SANDWICH

Wrap gefüllt mit Hummus, Falafel, Halloumi, Essiggurke, Salat, Gurke, Tomate, Minze & Joghurt-Sesam-Soße

7,50

HALLOUMI-SANDWICH

Wrap gefüllt mit Hummus, Halloumi, knusprigen Brotchips, Essiggurke, Rotkraut, Minze & Joghurt-Sesam-Soße

7,50

KLEINIGKEITEN & VORSPEISEN

FALAFEL-QUARTETT

vier Falafel mit Joghurt-Sesam-Dip

4,50

DREIERLEI DIPS (vegan)

Hummus, Baba Ghanoush & Muhammara mit Pide-Brot

5,50

ÄTHIOPISCHE SAMBUSA

drei frittierte Teigtaschen gefüllt mit Linsen, Karotten & Lauch, dazu Joghurt-Sesam-Chili-Dip

5,50

SOMMER DRINKS

MIT & OHNE ALKOHOL

OHNE ALKOHOL

	Euro
Affogato Espresso auf Vanilleeis	4,10
Iced Cappuccino	3,10
Iced Coffee mit Kadamom & Zimt	3,90
Iced Chocolate	3,90
Espresso Tonic	4,90

Frische Tees

	EUR
- Ingwer	3,70
- Minze	3,70
- Zitrone	3,70
- Ingwer-Minze-Zitrone	3,90

DRINKS AUF EIS - MIT ALKOHOL

Gin Tonic

The Duke Gin Munc (4 cl) & Aqua Monaco Tonic Water
auf Eis & mit frischer Zitrone

Liter Euro
0,33l 8,50

Munic Mule

The Duke Gin Munc (4 cl) & Aqua Monaco Ginger Beer
auf Eis & garniert mit frischer Gurke

0,33 l 8,50

Grappa Nonino

0,2 cl 4,90
0,4 cl 7,90

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

HEISS- & KALTGETRÄNKE

KAFFEE-SPEZIALITÄTEN

	Euro
Espresso	2,30
Espresso doppio	2,90
Espresso macchiato	2,60
Kaffee	2,50
Kaffee, groß	3,50
Cappuccino	3,10
Cappuccino, groß	4,20
Latte Macchiato	3,90
Milchkaffee	3,90
Chai Latte <small>g) 8) 12)</small>	3,90
Heiße Schokolade <small>g)</small>	3,90

Wir verwenden Bio-Milch. Als Alternative zu Kuhmilch bieten wir für einen Aufpreis von 0,20 € Hafermilch an.

CHARITEA

Jede Sorte	2,90
african summer arabian mint	
ceylon breakfast chamomile	
clean green ginger lemon	
green himalaya happy belly	
masala chai oriental nights	
red rooibos wild fruit	

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

	Liter	Euro
Tafelwasser		
still mit Sprudel	0,5	3,20

SAFTSCHORLE

Saftschorle	0,33	3,50
Chiemseer Bio Schorle		
Apfel-Johannisbeerschorle		
Apfelsaftschorle, naturtrüb		
Saftschorle der Woche	0,5	3,50
von Wolfra		

SELBSTGEMACHTE LIMONADE

Hibiskus-Limonade	0,33	3,50
mit Hibiskus-Sirup, Zitronensaft, Zitrone & frischer Minze	0,5	4,50

SOFTDRINK & LIMONADE

Eizbach-Limonade	0,33	3,20
Cola. Cola-Mix		
Orange, Rosenblüte		
ChariTea	0,33	3,50
mate red		
mint - sugarfree		
Lemonaid	0,33	3,50
Ingwer Maracuja		
Blutorange Limette		
Aqua Monaco	0,23	3,50
Ginger Beer Tonic Water		

ALKOHOOLISCHE GETRÄNKE

APERITIF

	Liter	Euro
Aperol Spritz	0,25	6,90
mit Prosecco, Aperol, Wasser & Orange		
Tellerrand-Spritz	0,25	6,90
mit Prosecco, Hibiskussirup, Wasser, Zitrone & frischer Minze		
Gingerol	0,25	7,50
mit Prosecco, Ginger Beer, Wasser & Ingwer		

BIER

	Liter	Euro
Augustiner ^{a)}	0,5	3,60
Helles		
Neumarkter Lammsbräu ^{a)}	0,33	3,50
Pils Bio		
Neumarkter Lammsbräu ^{a)}	0,33	3,50
Pils alkoholfrei Bio		
Neumarkter Lammsbräu ^{a)}	0,5	3,80
Radler Bio		
Paulaner ^{a)}	0,5	3,90
Weißbier		
Paulaner Weißbier ^{a)}	0,5	3,90
alkoholfrei		

ALKOHOOLISCHE GETRÄNKE

WEIN

WEISSWEIN

	Liter	Euro
Chardonnay ⁿ⁾	0,2	5,90
2017 Birnbreier QbA feinherb, trocken-fruchtig, angenehme Säure	0,75	21,00
Weißburgunder ⁿ⁾	0,2	6,50
2018 Heitlinger Bio fein-fruchtig	0,75	23,00
MUTMACHA! ⁿ⁾	0,75	21,00
2019 Riesling trocken		
Silvaner ⁿ⁾	0,75	25,00
2018 Muschelkalk (mineralisch)		

ROSÉWEIN

MUTMACHA! ⁿ⁾	0,2	5,90
2019 Der Rosé Bender trocken	0,75	21,00

ROTWEIN

Spätburgunder ⁿ⁾	0,2	5,90
2019 Birnbreier trockener Landwein, schöne Fruchttöne	0,75	21,00
Regent ⁿ⁾	0,2	6,50
2019 Birnbreier QbA trocken, fruchtige Kirschnote	0,75	23,00
MUTMACHA! ⁿ⁾	0,75	21,00
2018 Rotwein-Cuvée trocken		

INFORMATIONEN

ZUSATZSTOFFE

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Süßungsmittel Saccharin
- 5) mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6) mit Süßungsmittel Aspartam
- 7) mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8) mit Phosphat
- 9) geschwefelt
- 10) chininhaltig
- 11) koffeinhaltig
- 12) mit Geschmacksverstärker
- 13) geschwärzt
- 14) gewachst
- 15) gentechnisch verändert

ALLERGENE

- a) glutenhaltiges Getreide
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Sojabohnen
- g) Milch (inkl. Laktose)
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesamsamen
- l) Lupinen
- m) Weichtiere
- n) Schwefeldioxid & Sulphite

Informationen über Allergene und Zusatzstoffe in unseren Speisen erhältst Du auf Nachfrage bei unserem Servicepersonal. Sehr gern können wir Dir auch eine schriftliche Dokumentation aushändigen. Frag einfach bei unseren Mitarbeiter*innen danach. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Speisen können neben den ausgewiesenen Allergenen und Zusatzstoffen Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

TAKE AWAY & TELLERRANDO

Speisen & Getränke zum Mitnehmen und Liefern bieten wir weiterhin zu unseren Öffnungszeiten an. Wir verwenden das nachhaltige Mehrweg-Pfandsystem von reCIRCLE. Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage.

WO? UNSERE ADRESSE

Über den Tellerrand GmbH
Einsteinstraße 28
81675 München

info@ueberdentellerrand.cafe
Tel. +49 (0) 89 89081965
www.ueberdentellerrand.cafe

WANN? ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Dienstag 09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch - Freitag 09.00 - 22.00 Uhr

Samstags, sonn- und feiertags
geschlossen.

Über Änderungen halten wir Dich auf
unserer Homepage und Instagram auf
dem Laufenden.

#MAKETHEWORLDABETTERPLATE

Willkommen liebe Gäste!

Wir freuen uns sehr, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Der Schutz unserer Gäste und Mitarbeiter ist uns sehr wichtig. Mit Sorgfalt in allen Bereichen und strenger Hygiene werden wir unserer Mitverantwortung für die Eindämmung des Coronavirus gerecht. Bitte unterstützen Sie uns dabei und halten Sie die Verhaltensregeln konsequent ein. Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst, die anderen Gäste und Ihre Gastgeberinnen und Gastgeber!



Mindestabstand
1,5 m wahren



Registrierungspflicht
beachten



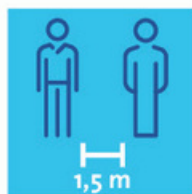
Händehygiene einhalten



Nies- und
Hustenetikette wahren



Kontaktbeschränkungen
beachten



Abstände auch auf
Wegen und im Toiletten-
bereich einhalten



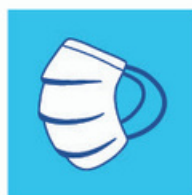
Auf Umarmungen
und Händeschütteln
verzichten



Nach Möglichkeit
kontaktlos zahlen



Bei Kontakt zu
Erkrankten oder
Krankheitsanzeichen
auf Besuch verzichten



FFP2-Maske tragen,
außer am Tisch