

WOCHENKARTE

9. MÄRZ - 14. MÄRZ 2020

Mittagstisch 1

		
SCHMALER TALER	FAIRER DEAL	ZUKUNFTSFUTTER
8,00 €	10,00€	12,00 €

Mittagstisch 2

		
SCHMALER TALER	FAIRER DEAL	ZUKUNFTSFUTTER
6,50 €	8,50€	10,50 €

MONTAG	Roastbeef mit Bratkartoffeln in eigenem Jus	Quinoa-Linsen-Penne mit Broccoli, Romanesco, rotem Pesto & Fetakäse
DIENSTAG	Hähnchenfajitas mit Paprika, Guacamole & Sourcream	Linsenbowl mit Sojasprossen und buntem Gemüse
MITTWOCH	Gefüllter Hokkaidokürbis mit Rinderhack, Couscous & Joghurtsoße	Gemüselasagne mit bunt gemischtem Salat
DONNERSTAG	Ofengebackene Hähnchenkeule mit pikantem Gemüse-Couscous	Quinoa-Burger mit Karottensticks und grüner Tahin-Soße
FREITAG	Geschmortes Lamm mit Reis, Cranberries & Mandel	Falafelteller "spezial"
SAMSTAG	Molokhia – arabisches Muskraut mit Hähnchen und Reis	Mafé – senegalesischer Eintopf mit buntem Gemüse, Erdnusscreme und Reis
PASTA DER WOCHE		Penne in Spinatcreme mit Parmesan

3 PREISE - JEDER ZAHLT, WAS ER KANN

Nähere Informationen mit Blick auf unsere soziale Preisspanne finden Sie auf Seite 2 unserer Speisekarte.



SUPPE DER WOCHE

Kichererbsencremesuppe mit Zitrone (vegan)

klein 3,90 €
groß 5,90 €

NACHTISCH DER WOCHE

„Tarta di Santiago“ – Mandelkuchen

2,90 €